

給食たより

れい わ ねん がつ
令和 7 年 1 0 月

ひがしいわつきしょうがっこう
東岩槻小学校

こよみ うえ あき
暦の上では秋になっていますが、いまだ続く残暑によって、そのことを忘れてしまいそう

あさゆう ひ こ かんたん さ おも からだ ふちよう げんいん
です。それでも朝夕の冷え込みはあるので、寒暖の差が思わぬ体の不調の原因となることもあ

げんき す しつ よ しよくじ うんどう すいみん こころが
ります。元気で過ごすためにも、質の良い「食事・運動・睡眠」を心掛けていきましょう。ま

じ き おお しよく すす しよくよく あき よ こと たの
たこの時季はおいしいものも多く、食が進むので「食欲の秋」と呼ばれる事もあります。楽

あき みかく あじ
しみながら秋の味覚を味わいましょう。

きゅうしよくしよくかい おこな
10月1日に給食試食会が行われます



こ たい ふたん へ くふう こんかい はいぜん じどう
すわっ子サポート隊の負担を減らす工夫のひとつとして、今回から配膳は児童がおこないます。

さん かしゃ こ しょぞく ぶんおお はいかん はいぜん ようす けんがく のち きゅうしよく
参加者のお子さんの所属するクラスに、その分多く配缶するので、配膳の様子を見学の後に、給食

とうばん も つ しよくじ う と たもくてきしつ しよくじ ていがくねん おとな ぶんりよう ちが
当番から盛り付けた食事を受け取り、多目的室で食事をします。低学年と大人の分量の違いなど、

き つ こと おお おも しつもん うかが しよつき かず かんけい ねんせい
気が付く事も多いと思いますので、質問などがあればお伺いします。食器の数の関係で、6年生

しゅうがくりよう あいだ おこな ねんせい ほごしゃ かた ほか がくねん ふ わ
が修学旅行でいない間に行うので、6年生の保護者の方は他の学年に振り分けています。

じ ばさんしんまい た くら
地場産新米の食べ比べをしました

いわつき こめのうか うんえい こめちさん かい ところ し い じ ばさんまい がつ
岩槻の米農家で運営している「いわつき米地産の会」という所から仕入れる地場産米を9月の

にち いわつき だ こんかい さいたまけん まい
18・19日に「岩槻ごはん」として出しました。今回はいつもの埼玉県のオリジナルブランド米

さい た くら にほん ほこ
の「彩のきずな」ではなく、「コシヒカリ」と「あきたこまち」の食べ比べです。さすが日本の誇

まい しんまい た かんそう き お い こうひよう
るブランド米の新米です、食べた感想を聞くと、「とても美味しい」と好評でした。

さい がつげじゅん しんまい がつ
「彩のきずな」は9月下旬からが新米シーズンだそうで、10月の

いわつき ひんしゅ ちさんちしょう ちいき こうけん
「岩槻ごはん」からこの品種になります。地産地消と地域に貢献を考え、



つき かい つか
これからも月に2回地産米を使うようにしていきます。

ひ にんじん
この日はラッキー人参の日でもありました