

給食たより

れいわ ねん がつ
令和7年8.9月

ひがしいわつきしょうがっこう
東岩槻小学校

ことし なつ あつ ひ つづ もうしよ こくしよ きおん しょくよく お
今年の夏はとても暑い日が続きましたね。まさに猛暑・酷暑といった気温に、食欲が落ちて

たいちょう くず たの なつやす ま お がつき
体調を崩しませんでしたか？楽しい夏休みもあっという間に終わり、いよいよ2学期のはじまり

やす ちゅう みだ せいかつ と もど げんき じゅうじつ じかん す
です。休み中に乱れた生活リズムを取り戻し、元気で充実した時間を過ごしましょう。

きゅうしょく がつ にち きん はじ こんがつき ねが
給食は8月29日（金）から始まります、今学期もよろしくお願いします。

がつ にち こんだて ひじょうようしょくりょう つか こんだて
9月1日の献立は「非常用食料」を使った献立です



ぼうさい ひ せいてい がつ にち ぼうさい いしき こんだて だ ちょうきほぞんよう かこう
防災の日として制定されている9月1日に「防災を意識した献立」を出します。長期保存用に加工

された「きのこご飯」と「ビスケット」を、より食べやすいように調理方法を工夫しました。

さいたま市 ぼうさいか びちくそうこ そな ひじょうようしょくりょう しょうみきげん ぎ まえ
さいたま市の防災課が備蓄倉庫に備えているこれらの非常用食料は、賞味期限切れになる前に、

がっこう じちかい ぼうさいきょういく つかうこと じょうけん むしやう ゆず ふだん そな
学校や自治会で防災教育に使う事を条件に無償で譲ってもらえます。このように普段から備えて

ひじょうようしょくりょう しょうみきげん き まえ けいかくてき た あたら もの か か い
いる非常用食料を、賞味期限が切れる前に計画的に食べて新しい物に買い換えて行くことはと

たいせつ じゅんかんびちくほう かんが かた かぞく か く
ても大切です。循環備蓄法（ローリングストック）という考え方で、家族が3日食いつなげるだ

しょくりょう かくかてい そな こと のぞ
けの食料が各家庭に備えられている事が望ましいとされています。



ちなみに、同じ週のどこかで「シェイクアウト訓練」

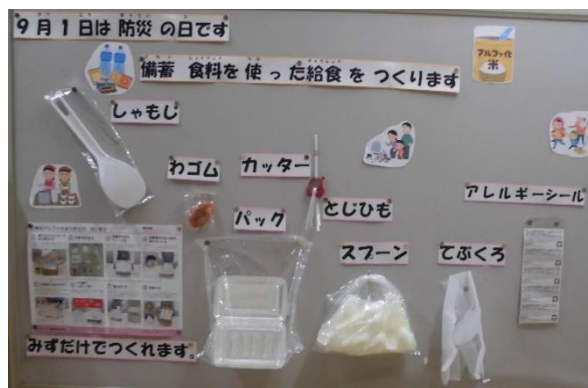
おこな じしん とき い のこ
が行われます。もし地震が起きた時に、生き残るため

こうどう よ まな だいじ ぎょうじ
にはどのように行動すれば良いのかを学べる大事な行事

しんけん あわ かくじつ こうどう
です。真剣に・慌てず・確実に行動してくださいね。

はん
きのこご飯は「ドリア」にして、ビスケットは

あじ た
チョコ味のクリームをつけて食べます。



ひじょうようしょくりょう なか はい どうぐるい
非常用食料の中に入っている道具類