

給食たより

れいわ ねん がつ
令和6年8・9月

ひがしいわつき しょうがっこう
東岩槻 小学校

ことし なつ もうしょ こくしょ ひょうげん ふさわ きおん つづ
今年の夏も猛暑・酷暑といった表現が相応しい気温が続きましたが、みなさんは楽しく夏休み

す を過ごせましたか？ ちょうきよほう によつと、今年も暑さが長く続くとのことです。はや せいかつ
を過ごし、長期予報によると、今年も暑さが長く続くとのことです。早めに生活リズム

と もど げんき どうこう きゅうしょく がつ にち はじ こんがつき
を取り戻し、元気に登校しましょう。給食は8月30日（金）から始まります、今学期もよろ

しくねが
しくお願いします。



がつ にち つきみ じゅうごや
9月17日はお月見(十五夜)です

にち つきみ かんれん
17日はお月見に関連したメニューにしました。

とうじつ こんだて
当日の献立

きいろ だんご つき み た つきみじる たまご
黄色のかぼちゃ団子を月に見立てた「お月見汁」と、ゆで玉子の

・てづくりおいなりさん

にく はんぶん
まわりに肉をまとわせて半分にカットした「スコッチエッグ」は、

・おつきみじる

つきみ そうき かんが
どちらもお月見を想起できるようにと考えました。

・スコッチエッグ

・ぎゅうにゅう

ここにプラスするのがおいなりさんです。今回は、あぶらあ がっこう に なかみ ぼうさいそうこ びちく
そこにプラスするのがおいなりさんです。今回は、油揚げを学校で煮て、中身は防災倉庫に備蓄

ひじょうようしょくりょう かまい かつよう もの ことし かまい
してあった「非常用食料」のアルファ化米を活用した物になっています。今年も「アルファ化米

いなか はん し むしょう ていきょう けいかくてき まいとしが あじ ひじょうようしょくりょう びちく
の田舎ご飯」を市より無償で提供していただきました。計画的に毎年違う味の非常用食料を備蓄

きよねん はん ていきょう
しているようで、去年は「きのこご飯」を提供していただいています。（ドリアにしました）

ひじょうようしょくりょう みず た
この非常用食料は、水さえあれば食べられるようになっているすぐ

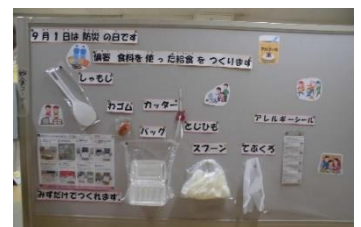
ぼうさい みず ようい うつわ
れた防災グッズです。水のみを用意すればいいように、しゃもじや器も

さいがいじ りべんせい かんが こと わ
セットになっており、災害時の利便性を考えつくされている事が分かり

つね かいりょう かさ あじ しょくもつ
ます。また、常に改良が重ねられていて、味だけではなく、食物アレ

たいさく ろうにやくなんによと た はい
ルギー対策がされていたり、老若男女問わず食べやすいようにスプーンが入っていたりします。

ことし はい てんじ て と かんさつ
今年もどんなものが入っているか展示しますので、手に取って観察してみてください。



もの はい
このような物が入って

きよねん けいじ
います(去年の掲示)

えだまめ かわ とうもろこしと枝豆の皮むきをしました

がつ ねんせい ねんせい えだまめ がつきゅう
7月9日に3年生がとうもろこし、10日に2年生が枝豆をむきました（ひまわり学級さんは

さぎょう さんか けんないさん えだまめ いわつきさん しんせん もの とど
どちらの作業にも参加しました）。とうもろこしは県内産、枝豆は岩槻産の新鮮な物が届きました

じどう て あと きゅうしょくしつ し あ れいねん よてい
ので、児童の手でむかれた後は、給食室でおいしく仕上げることができました。例年の予定では

ねんせい じっしゅう ことし しゅうかくじき あ はじ えだまめ
2年生の実習はグリーンピースむきだったのですが、今年は収穫時期が合わないので、初めて枝豆

むきを実習しました。慣れない作業にかなり手間取っていましたが、頑張ってみてくれました。



むきかたのコツはこう・・・



すごいでしょ！むけましたよ



じがんでむくとおいしいな



みんなしんけんそのもの



がんばったせいからです



うどんによくあうね

きゅうしょくしつ たんけん 給食室を探検しました

がつき きゅうしょく お あと
1学期の給食が終わった後に、1・4

ねんせい がつきゅう じどう きゅうしょくしつ
年生とひまわり学級の児童が、給食室の

なか たんけん いえ つか どうぐ おお
中を探検しました。家で使う道具とは大き

かたち ちが どうぐ きゅうしょくしつ
さも形も違う道具や給食室ならではの

ちょうりき き み じっさい つか
調理機器を見たり、実際に使ってみたりして、

きゅうしょく りかい ふか
給食への理解を深めました。

なにいろのやでがいてもしは
みんなでたのしく
たんけんができて
いいおもいになりましたよ
給食をどうつくって
いるのかわがた
れいぞうごが
おおきくてびっくり
給食のつくろい
なにかが、
カレーをつくるとか
たのしみがあるな



きゅうしょくしつ なか
オリエンテーリングのように、給食室の中に

もう
設けたチェックポイントを巡り、見学と実体験
をしました。