

給食たより

れいわ ねん がつ
令和6年 5月

ひがしいわつきしょうがっこう
東岩槻小学校



みなさん、今年のゴールデンウィークは9連休でしたが、しっかりとリフレッシュできました

か？長いお休みの間に生活のリズムが乱れてしまったり、食事のバランスがくずれてしまったり

していませんか？これから運動発表会の練習が始まります。早めに体調を取り戻すためにも、

「早寝・早起き・朝ごはん」を心掛けましょう。運動発表会は

5月25日（土）に行われます。



えだまめ へんこう
グリンピースのさやむきを枝豆のさやむきに変更します

昨年年度の5月に2年生とひまわり学級による「グリンピースのさやむき」実習がありました

た。今年もその予定だったのですが、連休明けでは既にグリンピースの旬が過ぎてしまい、よ

い物が手に入らないと、八百屋さんから連絡があり変更することになりました。

2年生にお手伝いしてもらうのに適切な物とすると、枝豆むきが

よいと考えました。枝豆のシーズンである初夏に実施いたします。

なお、6月には1年生が「ソラマメ」のさやむきを行い、7月には

3年生が「とうもろこし」の皮むきをする予定です。



きよねん ようす
去年の様子です

※ひまわり学級の児童も一緒に体験します※

にち うんどうはっぴょうかい ちゅうし ばあい
25日の運動発表会が中止になった場合

土曜日に雨が降って中止になってしまうと、27日（月）が運動発表会になります。その場合

のお昼は給食なので、盛り付けやすい献立に工夫してあります。

ねんせい かんげんがくかんしょうきょうしつこう さんか ひ とくべつこんだて
5年生が管弦楽鑑賞教室校に参加する日は特別献立です

れんきゅう あ にち すい ねんせい おおみや すてき おんがく き で きゅうしよく
 連休が明けてすぐの8日（水）に5年生が大宮まで素敵な音楽を聴きに出かけます。給食の

じかん かえ むずか ひ きゅうしよく ないよう ほか がくねん こと きゅうにゆう
 時間までに帰ってくるのが難しいので、この日の給食の内容は他の学年と異なります。牛乳

おな もの た な せいざい
 とメロンパンは同じ物を食べますが、おかずが無いかわりに、ハムチーズデニッシュという総菜

た さくねん がつ た もの おな じんぎ
 パンを食べます。このパンは5年生が昨年の11月に食べた物と同じです。たいそう人気があつ

ようい
 たためにおなじパンを用意しました。

にんじん きゅうしよく はい ひと よ
ラッキー人参が給食に入っていた人をラッキーさんと呼んでいます

まいつき かい きゅうしよく かたち にんじん ぜんこうちゆう こ
 毎月1～2回、給食に☆や♡の形をした人参を全校中に1個

い にんじん はい
 のみ入れています。「この人参が入っていたらいいことがあるよ」

げんかつ にんぎ ていき
 という験担ぎですが、なかなか人気のある定期イベントです。

ことし ふくしょう けいじ つか
 今年はラッキーさんにあげる副賞として、掲示に使ったフェル



ざいく あ ようい
 ト細工や編みぐるみを用意しています。

きゅうしよく かん けいじ
給食に関する掲示をしています

かい きゅうしよく ちゆうしん きせつ しょくざい しょく かん
 1階にある給食コーナーを中心に、季節の食材や食に関する

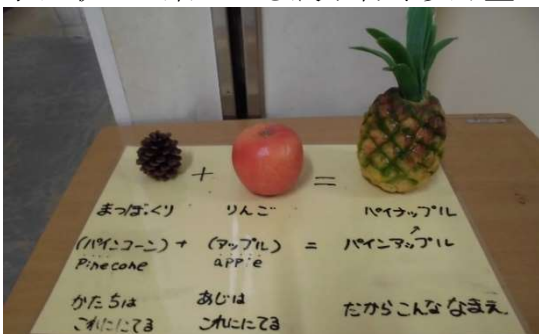
はっしん まいにち きゅうしよく
 トリビアなどを発信しています。毎日の給食をサポートしてくれる

いいんかい よ きゅうしよく
 「ハッピーハッピー委員会」が読みあげる給食だよりをはじめ、

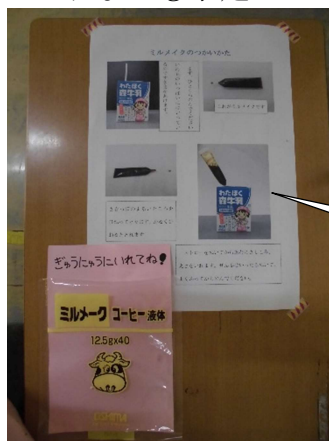
て と たの てんじぶつ さんか がた よてい
 手に取って楽しめる展示物や参加型のイベントなども予定しています。



ちようりいんしょうかい
調理員紹介



ごげん
パイナップルの語源について



ミルメークのつかいかた
 こぼさないでのむには
 コツがあるんですよ