

給食たより

れいわ ねん がつ
令和6年11月

ひがしいわつきしょうがっこう
東岩槻小学校

が づ ほんらい あき すず か きせつ かぜ つめ
11月になり本来の秋らしい涼しさに変わってきました。これからの季節は風が冷たく、

くうき かわ はだ ほしつ てあて だいじ からだ なか
空気も乾いてきます。お肌の保湿には、クリームなどでの手当も大事ですが、体の中からも

たいさく はだ まも しつ あたら さいぼう ざいりょう
対策していきましょう。ビタミンは肌を守るバリアーに、たんぱく質は新しい細胞の材料に

しつ しょくじ からだ ほんらい も めんえきりよく うつく けんこう からだ
と、質のいい食事をとることで体が本来持っている免疫力がアップし、美しく健康な体を

いじ
維持することができます。



さい くに がっこうきゅうしょくげっかん
11月は彩の国ふるさと学校給食月間です



さい くに がっこうきゅうしょくげっかん けんない しゅうかく じ ぼさんぶつ きゅうしょく と い
彩の国ふるさと学校給食月間では、県内で収穫される地場産物を給食に取り入れること

じもとさん しょくざい かつようりつこうじょう はか ほんこう いわつきない こめ ねんかんとお
で、地元産の食材の活用率向上を図っています。本校でも岩槻区内でとれた米を年間通して

こうにゅう よさんない おさ ほんい けんないさん してい ぎょうしゃ のうにゅう
購入したり、予算内で収まる範囲で県内産のものを指定し、業者に納入してもらうようにし

けんないさんしょくざい おうえん
たりするなど県内産食材を応援しています。



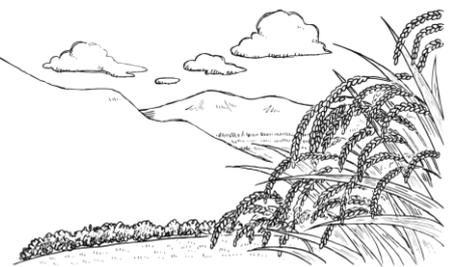
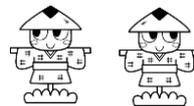
しんまい き か
新米に切り替わります



が づ きゅうしょく しょう こめ こんねんどさん しんまい
11月から給食で使用のお米が、今年度産の新米に

き か しんまい たの
切り替わります。おいしい新米を楽しむために、

が づ はくまい わりあい ふ
11月は白米の割合を増やしました。そして



いわつきくない こめちさん かい しい じぼさんこめ さい
岩槻区内の「いわつき米地産の会」から仕入れる地場産米を「コシヒカリ」と「彩のきずな」の

ひんしゅ こめ とくちょう たいかん にち ひ
2品種にして、それぞれの米の特長を体感してもらえるように、15日のカレーの日にはブレンド

にち つくだに ひ べつ た はいかん た くら こと ひんしゅ
して、21日の佃煮の日にはそれぞれ別に炊いて配缶します。食べ比べる事で品種によって、

あじ ちが き つ
味や食感が違ってくると気が付いてほしいです。