1 8 · 9 月 予 定 献 立 表 → さいたま市立東岩機川学校



日(曜)							
		こんだて	血や肉になるたべもの	おもなしょくひん エネルギーになるたべもの	体の調子を整えるたべもの	エネルギー (kcal)	菱価 たんぱく質 (g)
		ごはん	かいそうエキス	こめ			
20/2		あげいものそぼろに	ぶたにく	じゃがいも	にんじん たまねぎ	677	22.5
30(金)		しおこぶキャベツ	こんぶ	こま	キャベツ		
		ももゼリー		ゼリー	もも		
			ぎゅうにゅう				
2(月)		えだまめいりわかめごはん	かいそうエキス わかめ	こめ ごま	えだまめ	668	26.7
		サケのやさいあんかけ	サケ	19 #21.1	さやいんげん たまねぎ にんじん		
		ベイクドポテト	*. = - *. =	じゃがいも			
		ミルクもち	ぎゅうにゅう きなこ	でんぷん くろざとう			
			ぎゅうにゅう	100		<u> </u>	
		ソフトフランスパン	LIO 2	パン	7 .1 \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	609	27.7
2/1/		チキンのカポナータソース			フィレンツェなす たまねぎ ピーマン にんにく		
3(火)		ニョッキのスープ	ベーコン	ニョッキ ゼリー	キャベツ ほししいたけ たまねぎ にんじん しょうが みかん パイン もも レモン		
		レモンフルーツ	ぎゅうにゅう	29-	<i>みかん ハ</i> 1フ もも レモン		
		カギーサム	かいそうエキス	こめ むぎ		-	
		<u>むぎごはん</u> くしフライ	ウインナー	じゃがいも パンこ あぶら		672	25.3
4 (zk)		うちまめじる	だいず あぶらあげ	さといも	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ		
+(3)()		きゅうりのあさづけ	こんぶ	2016	きゅうり しょうが		
		0,000,000,000	ぎゅうにゅう		Sw 20 0 2 2 2 2		
		ガーリックピラフ	かいそうエキス ベーコン	こめ むぎ とうにゅうバター	たまねぎ にんにく エリンギ コーン ピーマン	+	
		シーフードとまめのトマトに	いか ほたて かまぼこ だいず	ひよこまめ じゃがいも	しめじ たまねぎ にんじん	637	24.2
5(木)		おうとう	V13 18/2 C 13 8/8 C 72 V 19	000000 000000	tt		
		おうとう	ぎゅうにゅう		00		
		げんまいごはん	かいそうエキス	こめ もちごめ			
6(金)		<u> </u>	だいず	あぶら		684	23.4
		うましおにくじゃが	ぶたにく	じゃがいも しらたき	しょうが にんにく たまねぎ にんじん ながねぎ		
		<u>つましめにくしゃか</u> ごまあえ	onele \	ごま しゅんいも しゅんさ	こまつな もやし		
		しるめん	ぎゅうにゅう		CG 2/8 0 PO		
		すめし	かいそうエキス	こめ			
		てまきのぐ	たまご すぎやまかじき のり	あぶら	きゅうり	-	
9(月)		きっかあえ	9278802 000		こまつな もやし きくのはな	647	23.2
9(月)	5 L	れいとうみかん			みかん	047	23.2
	-	1101276570	ぎゅうにゅう		031370		
		おしむぎごはん	かいそうエキス	こめ むぎ		+	
10(火)	E	ひややっこのばいにくソース	とうふ かつおぶし	C. 50	きゅうり うめぼし	630	24.7
		とんじる	ぶたにく あぶらあげ	じゃがいも こんにゃく	にんじん だいこん だいずもやし ながねぎ こまつな		
		2,100	ぎゅうにゅう	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	1277071 1211271 12113 0 0 0 1213 122 Cd 3/4		
		きつねうどん	とりにく わかめ あぶらあげ	うどん	にんじん ほししいたけ ながねぎ		1
11(水)			C912 (17/3/8) 80/3/9/80/7	さつまいも	ENUN BUUNEN BUNAS		
		やきいも なめたけあえ		23410	チンゲンサイ キャベツ もやし えのき	641	21.6
		プルーン			プルーン		21.6
			ぎゅうにゅう				
		なめし	かいそうエキス こんぶ ぶたにく	こめ ごま	しょうが こまつな	+	
12(木)		るめし ちぐさやき	だいず たまご	C. C. C.	たまねぎ えのき にんじん		24.5
		ごまおかかあえ	かつおぶし	ごま	チンゲンサイ キャベツ だいずもやし	626	
		C48979780X	ぎゅうにゅう	Cd	727271 11112 12119 0100		
		ナムランルおげパン	ومارمي	パン キャラメルフレーバー あぶら			
		キャラメルあげパン		パン キャラメルフレーバー あぶら	たまわぎ にんじん		
13(金)		ミネストラスープ	ぶたにく ベーコン	じゃがいも マカロニ	たまねぎ にんじん	628	20.4
13(金)	The state of the s		ぶたにく ベーコン		たまねぎ にんじん こまつな コーン あかビーマン	628	20.4
13(金)		ミネストラスープ コーンソテー	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター	こまつな コーン あかピーマン	628	20.4
		ミネストラスープコーンソテーおいなりさん	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ	こまつな コーン あかビーマン いめじ ビんじん だけのこ しいだけ なめこ きくらげ わらび ビんにく	628	20.4
		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら	こまつな コーン あかビーマン しめじ にんじん たけのこ しいたけ なめこ きくらげ わらび にんにく たまねぎ	628 654	
		ミネストラスープコーンソテーおいなりさん	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ	こまつな コーン あかビーマン いめじ ビんじん だけのこ しいだけ なめこ きくらげ わらび ビんにく		
		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご	こまつな コーン あかビーマン しのじ EAUA だけのこ UNRH なめこ さくらげ わらび EAEC たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ		
17(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらたけ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ	こまつな コーン あかビーマン しめじ じんじん だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび じんにく たまねぎ にんしん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ	654	20.4
7(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらたけ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ	こまつな コーン あかビーマン しめじ じんじん たけのこ しいだけ なめこ きくらげ わらび じんにく たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく		20.4
13(金) 17(火) 18(水)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ	こまつな コーン あかビーマン しめじ じんじん だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび じんにく たまねぎ にんしん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ	654	
7(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも	こまつな コーン あかビーマン しめじ じんじん たけのこ しいだけ なめこ きくらげ わらび じんにく たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく	654	20.4
7(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パソ マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも	こまつな コーン あかビーマン Lind EALCA だけのこ UNEH Rind さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン	654	20.4 25.1
17(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん	こまつな コーン あかビーマン しめじ じんじん だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび じんにく たまねぎ にんしん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく	654	20.4
7(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パソ マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも	こまつな コーン あかビーマン Lind EALCA だけのこ UNEH Rind さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン	654	20.4
17(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう シンとりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かほちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーブン ごま	こまつな コーン あかビーマン しのじ EAUA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EAEC たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく	654	20.4 25.1
17(火) 18(水) 19(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パツこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま	こまつな コーン あかビーマン Linu Entroic Livety なのと さくらげ わらび Entice たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかピーマン コーン	654 654 664	20.4
8(水)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パブコーンライス ポークストロガノフ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう シンとりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かほちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター	こまつな コーン あかビーマン しめし EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかビーマン コーン	654	20.4
7(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス あぶたにく なまクリーム	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パツこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま	こまつな コーン あかビーマン Linu Entroic Livety なのと さくらげ わらび Entice たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかピーマン コーン	654 654 664	20.4
17(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かぼちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら	こまつな コーン あかビーマン しめし EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかビーマン コーン	654 654 664	20.4
8(水)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ コーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かほちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピープン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら	こまつな コーン あかピーマン しのじ EAUA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EAEC たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン におおぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ	654 654 664	20.4
8(水)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パブコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて きゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かぼちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら	こまつな コーン あかビーマン Linu EALUA だけのこ LINEIT なめこ さくらげ わらび EALE< たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかビーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8
17(火) 18(水) 19(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こめ むぎ あぶら	こまつな コーン あかビーマン しのし EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギスッキーニ	654 654 664	20.4 25.1 23 20.8
8(水)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パブコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう ハいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス あぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス シッカンス	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かほちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピープン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら	こまつな コーン あかビーマン Linu EALUA だけのこ LINEIT なめこ さくらげ わらび EALE< たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかビーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8
17(火) 18(水) 19(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パブコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる カいそうサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいぞうエキス もうかさめ きゅうにゅう かいぞうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいぞうエキス シシャモ たまご であっていかの ああのり かいそうミックス ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こめ むぎ あぶら	こまつな コーン あかピーマン しのじ EAUA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EAEC たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギスッキーニ ながねぎ にんじん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8
17(火) 18(水) 19(木) 20(金)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほきゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく きゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ きゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス シシャモ たまご わかめ あおのり かいそうミックス ぎゅうにゅう	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピープン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら こめ むぎ あぶら	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パゼリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ ながねぎ にんじん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが こんじん だいずもやし コーン こら ながねぎ	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8 27.3
7(火) 8(水) 9(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいぞうエキス もうかさめ きゅうにゅう かいぞうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいぞうエキス シシャモ たまご であっていかの ああのり かいそうミックス ぎゅうにゅう	しゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こめ むぎ あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも	こまつな コーン あかビーマン しのし こんじん だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび こんにく たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんじく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかビーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんじん だまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが こんじん だいずもやし コーン こら ながねぎ えだまめ	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8 27.3
17(火) 18(水) 19(木) 20(金)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさか きゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス うぶたにく なまのり かいそうこと であること がいること であること がいること であること がいること であること がいること であること であるこ	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピープン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら こめ むぎ あぶら	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パゼリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ ながねぎ にんじん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが こんじん だいずもやし コーン こら ながねぎ	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8 27.3
17(火) 18(水) 19(木) 20(金)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス ジシャモ たまて おゅうにゅう かいそうエキス ジシャモ たまて かかいそうミックス ぎゅうにゅう ぶたにく	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かぼちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こむ むぎ あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも こだま	こまつな コーン あかビーマン しのし こんじん だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび こんにく たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ビーマン にんじく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ビーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかビーマン あかビーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんじん だまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが こんじん だいずもやし コーン こら ながねぎ えだまめ	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8 27.3
7(火) 8(水) 9(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたで ほたて きゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく きゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス シシャモ たまご わかめ あおのり かいそうニャス ス ジャラにゅう ぶたにく ハム	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こめ むぎ あぶら こま ちゅうかめん じゃがいも これ こめ ちちごめ	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんじん だまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン にんにく しょうが にんじん だいずもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8 27.3
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうミックス ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ぎゅうにゅう かいそうミックス ぎゅうにゅう がいそうミックス ぎゅうにゅう がいそうニャクス さゅうにゅう がいそうコキス なまがげ ぶたにく	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かぼちゃだんご バン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ビーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こむ むぎ あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも こだま	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんしん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン にんにく しょうが EALCA だいすもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651	20.4 25.1 23 20.8 27.3
8(水) 9(木) 20(金) 25(水)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ざゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ふたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス っちったにゅう かいそうこはっち がいそうこはっち がいそうこな だいました。 だいました。 では、これをは、これをは、これをは、これをは、これをは、これをは、これをは、これを	じゃがいも マカロニ とうにゅうバター こめ バンこ あぶら かほちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうバター ひよこまめ じゃがいも こめ じゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうバター ひよこまめ こむぎこ バター あぶら こめ むぎ あぶら こま ちゅうかめん じゃがいも これ こめ ちちごめ	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんじん だまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン にんにく しょうが にんじん だいずもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651 679	20.4 25.1 23 20.8 27.3
17(火) 18(水) 19(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうからめ ぎゅうにゅう かいそうエキス あぶたにく なまクリーム きゅうにゅう かいそうエキス シランにゅう かいそうエキス シアンにゅう かいそうエキス シアンにゅう かいそうエキス ションにゅう かいそうエキス ションにゅう かいそうエキス ションにゅう がいそうミックス きゅうにゅう ぶたにく ハム きゅうにゅう かいそうエキス なまがげ ぶたにく だいす ひじき ぎゅうにゅう	にゅがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら こま ちゅうかめん しゃがいも こま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しんじ にんじん だいこん にいまけ なめこ さくらげ わらび にんにく たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギスッキーニ ながねぎ にんじん たいすもやし コーン こら ながねぎ こんじん たまねぎ もやしきゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが にんじん だいすもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651 679	20.4 25.1 23 20.8 27.3
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ざゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ふたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス っちったにゅう かいそうこはっち がいそうこはっち がいそうこな だいました。 だいました。 では、これをは、これをは、これをは、これをは、これをは、これをは、これをは、これを	にゅがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも こま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんしん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン にんにく しょうが EALCA だいすもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651 679	
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて きゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうミックス きゅうにゅう かいそうミックス きゅうにゅう かいそうミックス きゅうにゅう かいそうエキス なまあげ ぶたにく だいす ひじき ぎゅうにゅう かいそうエキス	にゅがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら こま ちゅうかめん しゃがいも こま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パゼリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ ながねぎ にんしん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが にんじん だいすもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651 679 655	20.4 25.1 23 20.8 27.3 24.7 25.9
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ざゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ふたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうこキス っちからのこしゅう かいそうこキス っちにく たいす がのうにゅう がいそうミックス ぎゅうにゅう ぶたにく がのうにゅう がいそうミックス ぎゅうにゅう ぶたにく だいす びじき ぎゅうにゅう かいそうエキス なまあげ びににく だいす ひじき ぎゅうにゅう かいそうエキス なまあげ ひじき ぎゅうにゅう かいそうエキス なまあげ ひじき ぎゅうにゅう かいそうエキス なまあげ ひじき ぎゅうにゅう かいそうエキス なまるが ひじき	にゅがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも こま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しんじ にんじん だいこん にいまけ なめこ さくらげ わらび にんにく たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギスッキーニ ながねぎ にんじん たいすもやし コーン こら ながねぎ こんじん たまねぎ もやしきゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが にんじん だいすもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651 679	20.4 25.1 23 20.8 27.3 24.7 25.9
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから	がたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて ぎゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさか きゅうにゅう かいそうエキス をまたしな きゅうにゅう かいそうエキス うがにして なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうエキス うがにして がいたって なまたした かいをうまっと でいる がいたって でいる がいたって でいる がいたって でいる がいたって でいる	にゅがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも こま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パゼリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ きゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ ながねぎ にんしん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが にんじん だいすもやし コーン こら ながねぎ えだまめ きゅうり にんにく しょうが	654 654 664 651 679 655	20.4 25.1 23 20.8 27.3 24.7 25.9
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから きのこごはん さつまいものごまだんご なすのみそしる	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほきゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく きゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ きゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム きゅうにゅう かいそうエキス ジャモ たまご わかめ あおのり かいそうミックス ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ぎゅうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう かいそうコキス をまあげ ぶたにく たん をゅうにゅう かいそうエキス をまあげ ぶたにく だゅうにゅう かいそうエキス をまあげ ぶたにく だゅうにゅう かいそうエキス をまあげ びたこく だらっちにゅう かいそうエキス とりにく あぶらあげ	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら ごま あぶら ごま ちゅうかめん じゃがいも ごま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しのじ EAUA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EAEC たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ ながねぎ にんじん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン にんにく しょうが にんじん だいすもやし コーン にら ながねぎ きゅうり にんにく しょうが ごぼう にんじん だいこん あかピーマン きゅうり キャベツ たまねぎ しめじ しいたけ まいたけ にんじん こまつな なず ながねぎ	654 654 664 651 679 655	20.4 25.1 23 20.8 27.3 24.7 25.9
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火) 25(水) 26(木)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ボークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから きのこごはん さつまいものごまだんご なすのみそしる	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほたて きゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく ぎゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ ぎゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム ぎゅうにゅう かいそうミックス きゅうにゅう かいそうミックス きゅうにゅう かいそうミックス きゅうにゅう かいそうこキス なまが ぶたにく ハム きゅうにゅう かいそうエキス なまがげ ぶたにく だいす ひじき ぎゅうにゅう かいそうエキス なまがげ ぶたにく だいす ひじき きゅうにゅう かいそうエキス とりにく あぶらあげ	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら ごま ちゅうかめん しゃがいも こま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しのじ EALCA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EALCA たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリトマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ ズッキーニ ながねぎ にんじん だまねぎ もやしきゅうり キャベツ コーン こんにく しょうが にんじん だいすらやし コーン こら ながねぎ きゅうり にんにく しょうが ごぼう にんじん だいこん あかピーマン きゅうり キャベツ たまねぎ しんじん だいこん あかピーマン きゅうり キャベツ たまねぎ しんじん だいこん あかピーマン きゅうり キャベツ たまねぎ しんじん じいたけ まいたけ にんじん	654 654 664 651 679 655 683	20.4 25.1 23 20.8 27.3 24.7 25.9
17(火) 18(水) 19(木) 20(金) 24(火)		ミネストラスープ コーンソテー おいなりさん スコッチエッグ おつきみじる ツナドッグ とりにくとひよこまめのカレーに コーンサラダ いわつきごはん もうかさめといものいために ピーフンサラダ パプコーンライス ポークストロガノフ ズッキーニのスパイシーふうみ おしむぎごはん シシャモのなんばんソース むらくもじる かいそうサラダ スタミナラーメン えだまめいりいももち ちゅうかきゅうり げんまいごはん なまあげのごまみそ ひじきのピリから きのこごはん さつまいものごまだんご なすのみそしる	ぶたにく ベーコン ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく とりにく たまご ほきゅうにゅう ツナ ヨーグルト チーズ とりにく きゅうにゅう かいそうエキス もうかさめ きゅうにゅう かいそうエキス ぶたにく なまクリーム きゅうにゅう かいそうエキス ジャモ たまご わかめ あおのり かいそうミックス ぎゅうにゅう ぶたにく ハム ぎゅうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう がいそうにゅう かいそうコキス をまあげ ぶたにく たん をゅうにゅう かいそうエキス をまあげ ぶたにく だゅうにゅう かいそうエキス をまあげ ぶたにく だゅうにゅう かいそうエキス をまあげ びたこく だらっちにゅう かいそうエキス とりにく あぶらあげ	じゃがいも マカロニ とうにゅうパター こめ パンこ あぶら かぼちゃだんご パン マヨネーズ とうにゅうパター ひよこまめ じゃがいも こめ しゃがいも こんにゃく あぶら ごま でんぶん ピーフン ごま こめ とうにゅうパター ひよこまめ こむぎこ パター あぶら ごま あぶら ごま ちゅうかめん じゃがいも ごま こめ もちごめ こんにゃく ごま さといも	こまつな コーン あかピーマン しのじ EAUA だけのこ しいだけ なめこ さくらげ わらび EAEC たまねぎ にんじん キャベツ たまねぎ えのき チンゲンサイ たまねぎ パセリ トマト たまねぎ ピーマン にんにく キャベツ ぎゅうり コーン たまねぎ ピーマン にんじん にんにく キャベツ だいずもやし あかピーマン あかピーマン コーン にんにく たまねぎ にんじん エリンギ スッキーニ ながねぎ にんじん たまねぎ もやし きゅうり キャベツ コーン にんにく しょうが にんじん だいすもやし コーン にら ながねぎ きゅうり にんにく しょうが ごぼう にんじん だいこん あかピーマン きゅうり キャベツ たまねぎ しめじ しいたけ まいたけ にんじん こまつな なず ながねぎ	654 654 664 651 679 655	20.4 25.1 23 20.8 27.3 24.7

- ・この献立表において食材は基本、使用している献立名と同じ行に書かれています。
- ・使用食材が欄に入りきらない場合は、その上下の空欄を使います。その際は、↓や↑のマークで示します。
- 献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。
- ・料理の作り方や、加工食品の食材料等を知りたい場合は栄養職員までお問い合わせください。

