



9月 ぼけんだより

令和5年9月

東岩槻小学校

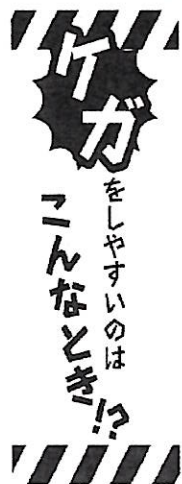
保健室

長い夏休みが終わりました。今年はとても暑く、多くの国で最高気温の記録が更新されたそうです。また、さいたま市でも連日猛暑日が続きました。9月も全国的に高温傾向となり、前半を中心に残暑が続くそうです。

こまめに水分補給できるよう、学校に水筒を持参しましょう。他にも、朝ごはんを食べたり、しっかり寝たりして、暑さに負けない丈夫な体を作りましょう。

※熱中症は時間がたってから症状が出ることがあります。暑い環境で活動した後は、風通しの良い日陰や冷房の効いた涼しい場所で休憩し、十分に水分をとって適度に塩分も補給しましょう。

9月の保健目標：けがをふせごう



周囲の状況を落ち着いて見られるように、余裕を持って行動しよう。



「危ないかもしれない」と考えて、いつも以上に安全確認をしよう。



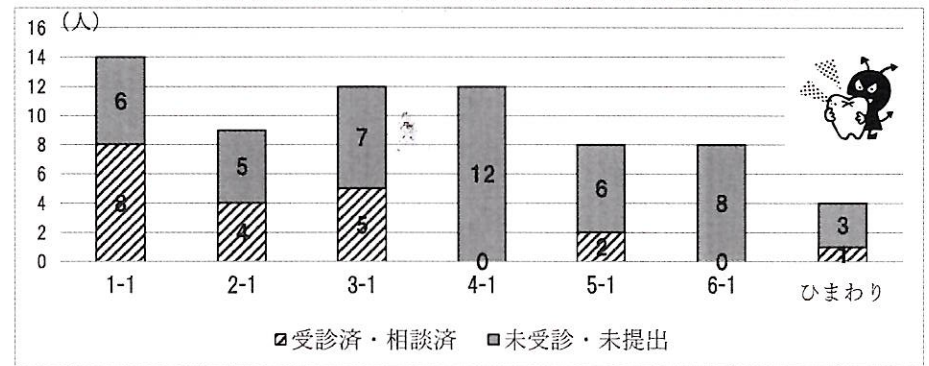
前日の疲れが残っていると注意力が落ちてしまうよ。睡眠はしっかりと。

歯科健診後 受診状況(8月30日現在)

1学期の歯科健診から約3か月がたちました。ピンク色の紙をもらった人は、歯医者への受診・相談が必要です。今年は受診状況があまりよくありません。むし歯はそのままにしているだけでは治らず、悪化してしまいます。また、歯石は歯ブラシでは取れません。

2学期にも歯科健診がありますので、毎日しっかり歯をみがくようお子様への声かけ等もお願いします。

ピンク色の紙をもらった(受診が必要)人数と受診状況



2学期の身体計測 9月5日(火)全クラス

※頭の上や真後ろで髪を結ばないようにしてください。

【保護者の方へ】 ☆緊急連絡先の変更・修正・追加☆

年度初めに提出していただいた緊急連絡先に変更(仕事を始めた、勤務先が変わった、携帯番号が変わった…等)がある場合は、担任まで連絡をお願いいたします。お子さまの急病やけがの際のお迎え、また医療機関への対応等のご相談を早急に必要とすることがあります。必ず連絡がつく連絡先をお知らせください。