

給食たより

れいわ ねん がつ
令和5年8・9月

ひがしいわつき しょうがっこう
東岩槻 小学校

ことし なつ あつ ひ つづ もうしょ こくしょ きおん しょくよく お
今年の夏はとても暑い日が続きましたね。まさに猛暑・酷暑といった気温に、食欲が落ちて

たいちょう くず たの なつやす ま お がつき
体調を崩しませんでしたか？楽しい夏休みもあっという間に終わり、いよいよ2学期のはじまり

やす ちゅう みだ せいかつ と もど げんき じゅうじつ じかん す
です。休み中に乱れた生活リズムを取り戻し、元気で充実した時間を過ごしましょう。

ことし きゅうしょく がつ にち はじ こんがつき ねが
今年の給食は8月30日から始まります、今学期もよろしくお願ひします。

きゅうしょく し しょくかい おこな
給食試食会が行われます

がつ にち ねん ししょくかい おこな
9月28日に4年ぶりの試食会が行われることになりました。

くわ さい こと すわっこ サポート たい ぐぼ べっし らん
詳しいことは、すわっこサポート隊から配られる別紙をご覧ください

こさま ふだん た きゅうしょく きかい あじ
さい。お子様たちが普段食べている給食を、ぜひこの機会に味わ

っていただければと思います。

がつ にち ぼうさい ひ
9月1日は「防災の日」です

さいたま市では、防災倉庫に多くの「非常用食料」を備蓄して、

もしもの時に備えています。この非常用食糧は、定期的に入れ替え

ることで品質を保っているの、賞味期限が近いものは、毎年市内の

学校や自治会などに無料で提供されています。

1日の給食はその中の一つ「 α 米の茸ご飯」を使ってドリアを

作ることで、災害への備えの大切さをお伝えします。その他のメニューも、避難所でよく出される

豚汁と、缶詰だけで作れるフルーツ白玉にすることで、「防災を意識した献立」になっています。

この非常用食料は、水さえあれば食べられるようになっているので、一緒にスプーンやしゃも

じが入っています。それもあわせて掲示するので、色々発見できることでしょう。

とうじつ こんだて
当日の献立

- ・いわつきごはん
- ・ポークカレー
- ・かいそうサラダ
- ・あおりんごゼリー



こんだて
1日の献立

- ・ぼうさいはん 防災ご飯のドリア
- ・とんじる 豚汁
- ・フルーツ白玉

とうもろこしの皮むきをしました

7月5日に3年生とひまわり学級の児童が、とうもろこしの皮むきをしました。外側から1枚

ずつ真剣にむいていき、残ったヒゲもていねいに取り替えてくれました。そのあと給食室でとうもろ

こしご飯と、茹でとうもろこしにしました。みんなの協力でき、おいしく食べることができました



そとからはがしていきます



ヒゲをひっぱっています



たくさんたべました

給食室を探検しました

1学期の給食が終わった後に、1・2年生とひまわり学級の児童が、給食室の中を調理員

さんに案内され見て回りました。家の台所とはまったく違う道具や、給食室ならではの設備を

実際に使ってみたり、調理員さんに使い方の説明を聞いたりしました



まぜまぜたいけん



はかってみよう



とってもおおい



しよつきをあらってます



これがすいはんき!?



よこれをおとすぞ!