



よ てい こん だて ひょう 予 定 献 立 表



さいたま市立東岩槻小学校

日(曜)	こんだて	おもなしょくひん			栄養価	
		血や肉になるたべもの	エネルギーになるたべもの	体の調子を整えるたべもの	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
12(水)	むぎごはん ポークカレー かいそうサラダ つぶつぶみかんゼリー	ぶたにく・ぎゅうにゅう・はちみつ	こめ・むぎ じゃがいも・バター・こむぎこ・あぶら	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト	652	20.6
		わかめ	コーン・いりごま・さとう	だいこん・きゅうり・かいそう		
		はちみつ	さとう・かんてん	みかん・みかんジュース		
		ぎゅうにゅう				
13(木)	むぎごはん あじのたつたあげ こまつなとキャベツのごまあえ みそしる	あじ	こめ・むぎ でんぷん・あぶら		611	27.5
		とりにく・とうふ ぎゅうにゅう	さとう・すりごま じゃがいも・あぶら	こまつな・キャベツ・もやし だいこん・ねぎ・こまつな		
14(金)	ミートソーススパゲティ コーンサラダ ストロベリーパイ	ぶたひきにく・チーズ	スパゲティ・オリーブオイル	たまねぎ・にんじん・ピーマン・トマト・にんにく	621	27.1
		ぎゅうにゅう	コーン・さとう	キャベツ・きゅうり		
			パイきじ・いちごジャム・さとう			
17(月)	むぎごはん かいせんとろふ たまごわかめのスープ	とろふ・ぶたにく・いか・あさり・うすらのたまご	こめ・むぎ さとう・でんぷん・こまあぶら	にんじん・たけのこ・チンゲンサイ・しいたけ・しょうが	632	30.5
		たまご・わかめ・ベーコン	でんぷん	はくさい・にんじん		
		ぎゅうにゅう				
18(火)	いわつきごはん とりのしおからあげ いそかあえ こんさいじる	とりにく	こめ でんぷん・こめこ・あぶら	しょうが・にんにく	599	27.4
		のり		こまつな・キャベツ・もやし		
		ぶたにく	さといも	ごぼう・にんじん・ねぎ・こまつな		
		ぎゅうにゅう				
～1年生給食開始～						
19(水)	むぎごはん とんだん みそしる	ぶたにく	こめ・むぎ あぶら・さとう	たまねぎ・ごぼう・しいたけ・しょうが・しらたき	569	26.1
		とりにく・とうふ ぎゅうにゅう	じゃがいも	だいこん・ねぎ・こまつな		
20(木)	ホットドック ポテトスープ いちご	フランクフルト	コッペパン・あぶら・さとう	たまねぎ・キャベツ・トマトピューレ	627	22.2
		ベーコン	じゃがいも・コーン	たまねぎ・にんじん・パセリ		
		いちご		いちご		
		ぎゅうにゅう				
～進級・入学お祝い給食～						
21(金)	おせきはん さばのしおやき すましじる おいおいクレープ	さば	こめ・もちこめ・ささげ・いりごま		614	25.4
		とうふ・かまぼこ・わかめ		だいこん・たけのこ・にんじん		
		ぎゅうにゅう	おいおいクレープ			
24(月)	ツナコーンピラフ ミートボール やさいスープ	ツナ	こめ・むぎ・コーン・オリーブオイル	にんにく・たまねぎ・パセリ	601	21.7
		ミートボール				
		ベーコン	コーン・あぶら	たまねぎ・にんじん・キャベツ・こまつな・たもぎだけ		
		ぎゅうにゅう				
25(火)	むぎごはん にくじゅが はるさめサラダ	ぶたにく	こめ・むぎ じゃがいも・さとう・あぶら	たまねぎ・にんじん・しらたき・さやいんげん	600	23.3
		ぎゅうにゅう	はるさめ・いりごま・さとう・あぶら	だいこん・きゅうり・にんじん・こまつな		
26(水)	ハニートースト チキンピーズ グリーンサラダ	とりにく・だいず	しょくパン・はちみつ・バター・さとう	たまねぎ・にんじん・にんにく・しょうが・トマト	646	26.7
		ぎゅうにゅう	じゃがいも・あぶら・さとう	キャベツ・きゅうり・アスパラガス		
			あぶら・さとう			
27(木)	たけのごごはん ホキのなんばんソースかけ なめこじる	とりにく・あぶらあげ	こめ・さとう・あぶら	たけのこ	616	27.4
		ホキ	さとう・こまあぶら	ねぎ・にんにく・しょうが		
		とうふ		たまねぎ・にんじん・だいこん・ねぎ・なめこ		
		ぎゅうにゅう				
～さいたま市民の日給食～ 5/1のさいたま市民の日を記念して、さいたま市産の食べ物をいただきます。						
28(金)	いわつきごはん てりやきチキン ラティーナかぶのポターージュ キャラメルポテト	とりにく	こめ(いわつき産)		649	22.7
		とりにゅう	こめこ・さとう・さけ・あぶら	にんにく・しょうが		
		ぎゅうにゅう	さつまいも(さいたま市産)・さとう・バター・あぶら	ラティーナかぶ(さいたま市産)・だいこん・パセリ		

・献立は都合により変更になることがありますので、ご了承ください。
・料理の作り方や、加工食品の原材料等を知りたい場合は栄養職員までお問い合わせください。

進級・入学おめでとうございます！

元気いっぱい1年生を迎え、いよいよ新年度が始まりました。
今年度も、栄養士1名、株式会社メフォスの調理員7名と
成長期の子どもたちの心と体の健康を支える美味しい給食を
安全に提供して参ります。よろしくお願ひいたします。

給食開始

2～6年生・・・12日(水)
1年生・・・19日(水)



さいたま市民の日給食

5月1日のさいたま市民の日を記念して、さいたま市内の
全小中学校で『さいたま市民の日給食』を実施します。
東岩槻小では、

- ・彩のかがやき(いわつき産米)
- ・ラティーナカブ(さいたま市産ヨーロッパ野菜)

をいただきます。
残念ながら、紅赤(さいたま市発祥のさつまいも)は時期が
合わず入荷できませんでしたが、この機会にさいたま市の
特産物を知ってもらおう機会にできたらと思います。