



家庭数

さいたま市立東岩槻小学校
平成31年3月6日

6年生オリジナル献立が給食に登場します！

6年生の家庭科で「くふうしようおいしい食事」という授業が行われ、1食分の食事を見直し、栄養バランスを考え、一人ひとりが1食分の献立を立てました。その中から二つの献立が今月の給食に登場します。

☆6年1組 関根 実咲さんの献立☆

◎ナッツごはん・牛乳・色どりオムレツ・

桜のスープ・みかんゼリー

栄養バランスが良いのはもちろん！春にぴったりの優しい色をたくさんつかいました。岩槻産の小松菜をはじめ、いろいろな食材が使われていて見た目もきれいです。

☆6年2組 川端 夏彦さんの献立☆

◎豆ごはん・牛乳・からあげ・

たけのこさくら汁・いちご

いろどりをカラフルにして栄養のバランスを考えました。さくら型のかまぼこと豆ごはんがポイントで、給食で人気のからあげを入れて食べやすくしました。みんなが好きな給食にしました。

【3月の給食目標】

一年間のまとめをしよう

今年度も残り一カ月となりました。学校や家でどのような食生活を送っていたか、自分自身をふりかえり、卒業・進級にむけてまとめの月にしましょう。

《今年度の給食目標》

- 手洗いや身支度をしっかりしよう ●好き嫌いなしで食べよう ●よくかんで食べよう
- 後片付けをきちんとしよう ●正しいはし使いを身につけよう ●食事マナーを身につけよう
- ふるさとでとれるものについて知ろう ●たくさん食べて寒さに負けない体をつくろう
- 感謝して食べよう ●いろいろな食べ物を知ろう

一つ一つふりかえり、できていないものはできるようにがんばりましょう！！