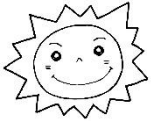


給食だより

家庭数

さいたま市立東岩槻小学校
平成30年7月10日



夏の食生活を見直して元気にすごしましょう！

蒸し暑い日が続いていますが、これからが夏本番です。暑いからといってアイスや冷たい飲み物ばかり口にしていませんか？ そうすると、おなかがいっぱいになり、ごはんがしっかり食べられなくなり、体調を崩しやすくなります。1日3食、しっかりとごはんを食べて暑い夏を乗り切りましょう。



交流給食

6月27日に今年度1回目の異学年交流給食を行いました。楽しい給食時間を過ごすとともに、上級生の児童は給食の準備から片づけまで下級生の手本となり、有意義な交流給食となりました。



【7月の給食目標】

後片付けをきちんとしよう

給食の準備、片付けはスムーズにできていますか？

決められた方法で、時間内までに後片付けができていますか？

慌てて片付けをして、食器を傷つけていませんか？また、食器をわったりしていませんか？

給食は準備から片付けまでの時間が限られています。早く準備をすれば、食べる時間がたくさんとれます。後片付けもゆっくりしていねいにすることができます。

時間を意識しながら給食の後片付けをしましょう。

